

8020

推進・静岡県大会 in 島田

2017.11.5 日

13:00～16:00

※ご来場の際はなるべく公共交通機関をご利用ください。

入場無料

www.s8020.or.jp



16:00

閉会

14:30

基調講演

ガッテン流！

お口のおとろえ予防法

〈おいしく食べて健康長寿〉

講師：北折 一 先生

元NHK科学・環境番組部専任ディレクター

（「ためしてガッテン」演出担当デスク）

14:00

活動発表

島田市立初倉中学校

健康づくりってこんなに楽しい！

オリジナルキャラクター「へるっしー」と取り組む学校保健

島田市健康づくり食生活推進協議会

「具だくさん島田汁」を通じた食育と

8020推進員活動

13:00

開会

▼大会スケジュール

会場

島田市民総合施設

「プラザおおるり」

（島田市中央町5-1）

▼1階 ホワイエ

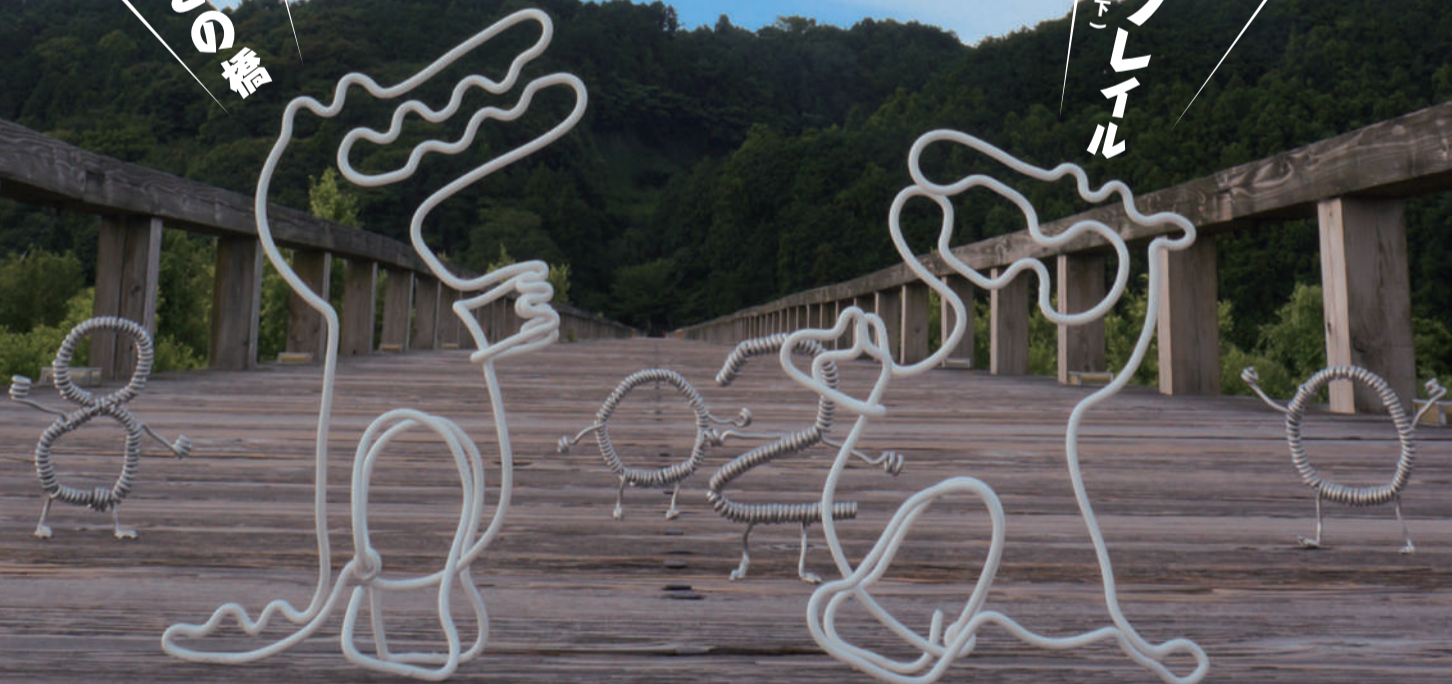
パネル展示（牧之原市・吉田町）

8020推進員・歯科医師・歯科衛生士による

オーラルフレイルチェック

濃ろうろう
ながいもの橋

ふせはな
オーラルフレイル
（口腔機能の低下）



撮影：蓬莱橋（島田市）

お問い合わせ

静岡県8020推進住民会議（静岡県歯科医師会内） Tel.054-283-2591

「ふせごうオーラルフレイル 渡ろうながいきの橋」 8020推進・静岡県大会 in 島田 2017

オーラルフレイル予防で健康生活

(一社)静岡県歯科医師会会長 柳川忠廣

子供から大人まで、よく咬んでしっかり食べることが大切です。ヒトの咬むはたらきは、歯の数が減るとともに、高齢期にかけて急速に低下します。単なる長寿ではなく、健康生活を実現するためには、身体的にも精神的にも自立していることが重要ですが、歯や口の機能低下は食生活や栄養状態のみならず、高齢者の自立度にも影響すると考えられています。静岡県歯科医師会は、オーラルフレイル(歯や口の衰え)を予防することで、県民の皆さんの元気な生活づくりをサポートしてまいります。歯周病の治療や歯の喪失後の治療はもちろんのこと、具体的な症状として、滑舌の衰え、食べこぼし、軽いむせ、咬めない食品が増えたなど、ささいな変化を軽視しないことがポイントです。

大会スケジュール

13:00	開会 8020推進住民会議会長 挨拶 静岡県・島田市・静岡県歯科医師会会長 表彰 ・8020県民表彰(県知事賞) ・8020推進財団理事長賞 ・歯と口の健康に関する図画・ポスター表彰 休憩(10分) ホワイトボードアニメーション上映または健康サンバ
14:00	活動発表 ・島田市立初倉中学校 健康づくりってこんなに楽しい! ~オリジナルキャラクター「へるっしー」と取り組む学校保健~ ・島田市健康づくり食生活推進協議会 「具だくさん島田汁」を通した食育と8020推進員活動
14:30	基調講演 ▶▶▶
16:00	閉会

1階 おおるりホール ホワイエ

- ・パネル展示(牧之原市・吉田町)
- ・オーラルフレイルチェック
8020推進員・歯科医師・歯科衛生士

2017. **11.5日** 13:00~16:00
入場無料

島田市民総合施設「プラザおおるり」
(島田市中央町5-1)

▶ JR島田駅からバスでお越しの場合

コミュニティバス 相賀線・上相賀方面行き 停留所「市役所」下車してすぐ
 コミュニティバス 大津線・天徳寺方面行き 停留所「市役所西」下車してすぐ



基調講演

ガッテン流!お口のおとろえ予防法 ~おいしく食べて 健康長寿~



元NHK「ためしてガッテン」
専任ディレクター
きたおり はじめ
北折一先生

ちょっとちょっと、ダメですよ皆さん!! 8020だからって「ああ、どうせ『歯を大切にしましょう』の話でしょ」なんて思ってた!! もうね、全然違いますから、昔の常識なんかとは。だって、口の中にいる菌のせいで、寝たきりになるかどうか、認知症になるかどうか、肺炎で亡くなっちゃうかどうか変わってくる... そんな研究が、ここ数年でめっちゃ進んでるんですよ。そんな人生をものすご〜く左右しちゃう大切な話を、楽しく笑いながらバッチリ学べますからね。見逃すべからず!!

お問い合わせ

静岡県8020推進住民会議(静岡県歯科医師会内)

Tel. **054-283-2591**

Web www.s8020.or.jp



主催

静岡県 / 静岡県8020推進住民会議(構成団体: 静岡県教育委員会/健康保険組合連合会静岡連合会 / 静岡県薬剤師会 / 静岡県栄養士会 / 静岡県健康づくり食生活推進協議会 / 静岡県介護支援専門員協会 / 静岡県農協中央会 / 静岡県PTA連絡協議会 / 静岡県生活衛生営業指導センター / 静岡県歯科技工士会 / 静岡県歯科衛生士会 / 静岡県歯科医師会 / 有識者)

後援

静岡県医師会 / 島田歯科医師会 / 椋原歯科医師会 / 静岡県社会保険協会 / 静岡県看護協会 / 静岡新聞社・静岡放送 / 静岡朝日テレビ / テレビ静岡 / 静岡第一テレビ / 朝日新聞静岡総局 / 読売新聞静岡支局 / 毎日新聞静岡支局 / 中日新聞東海本社

協賛

サンスター(株) / (株)明治 / GSKCHJ(株)