

8020  目指そう80歳20本の歯

口腔機能の低下
「口はいのちの入口 ころの出口」～たのしく食べて ふせごうオーラル・フレイル～

8020

はち まる にい まる

推進・静岡県大会2016

11.27日

時間
13:00～16:00

※ご来場の際はなるべく公共交通機関をご利用ください。

入場無料

www.s8020.or.jp

会場
「交流ホール」
静岡県駿河区池田79-4

16:00 閉会
15:15 シンポジウム
「静岡県の食と健康増進」

14:30 基調講演
「子供の健康・大人の健康を考える」
講師：木苗直秀先生
きなえ なおひで
静岡県教育委員会教育長
静岡県立大学名誉教授
14:00 紙芝居発表
スマイル健口体操
13:00 閉会

ハッハッハ!!

あっ げれ あっ げれ
80歳20本の歯!

お問い合わせ 静岡県8020推進住民会議(静岡県歯科医師会内) Tel. 054-283-2591

口腔機能の低下
「口はいのちの入口 ころの出口」~たのしく食べて ふせごうオーラル・フレイル~
8020推進・静岡県大会2016

健康を支える歯や口のはたらき (一社)静岡県歯科医師会会長 柳川忠廣

子供から大人まで、よく咬んでしっかり食べることが大切なのは言うまでもありません。ヒトの咬むはたらきは、歯数の減少とともに高齢期にかけて急速に低下する傾向があります。単なる長寿ではなく健康長寿を実現するためには、身体的にも精神的にも自立していることが重要ですが、口の機能低下は食生活や栄養状態の変化のみならず、高齢者の自立度にも影響すると考えられています。静岡県歯科医師会は、オーラル・フレイル(口腔の虚弱)を予防することで、県民の健康寿命と元気な生活づくりに寄与してまいります。歯周病の治療や歯の喪失後の歯科治療はもちろんのこと、具体的には滑舌の衰え、食べこぼし、軽いむせ、咬めない食品が増えたなど、ささいな変化を軽視しないことがポイントです。

基調講演



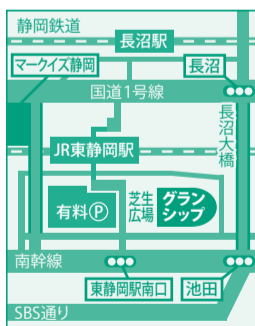
静岡県教育委員会教育長
静岡県立大学名誉教授
きなえ なおひで
木苗直秀先生

**「子供の健康・
大人の健康を考える」**

最近、新聞紙上で幼児への虐待、学校内外でのいじめ、不登校、貧困の連鎖などの活字が目止まる。次世代を担う子供や青年が心身ともに健やかに成長しているか否かが気がかりである。一方、地域で母親らが子供食堂を開き、小中学生がおいしそうに食事をしている姿や、地元大学生が奉仕活動として、勉強をみてあげたり、相談相手になったりする姿は心がなごむ風景である。次世代を託す子供とともに大人がどのように健康を維持していくのかについて、静岡県の現状を紹介し意見交換をしたいと考えている。

大会スケジュール

13:00	開会 8020住民会議会長 挨拶 ・静岡県 ・静岡市 ・静岡県歯科医師会会長 表彰 ・8020県民表彰(県知事賞) ・8020推進財団理事長賞 ・8020童話 グランプリ賞 ・歯と口の健康に関する図画・ポスター表彰 ・8020推進員誕生 1万人
	休憩(10分) サンバ体操DVD上映
14:00	紙芝居発表 三島市8020推進員会 スマイル健口体操 静岡県歯科衛生士会
14:30	基調講演 「子供の健康・ 大人の健康を考える」 講師:木苗直秀先生 静岡県教育委員会教育長 静岡県立大学名誉教授
15:15	シンポジウム 「静岡県の食と健康増進」 座長:柳川忠廣(静岡県歯科医師会会長) シンポジスト:坪井 厚(静岡県栄養士会会長) 木苗直秀(静岡県教育委員会教育長) 土屋厚子(静岡県健康福祉部健康増進課課長)
16:00	閉会



2016.11.27日
時間 13:00~16:00
会場 **グランシップ静岡**「交流ホール」
静岡市駿河区池田79-4
入場無料
静岡県8020推進住民会議
(静岡県歯科医師会内)
TEL.054-283-2591
www.s8020.or.jp/

主催 静岡県/静岡県8020推進住民会議(構成団体:静岡県教育委員会/健康保険組合連合会静岡連合会/静岡県薬剤師会/静岡県栄養士会/静岡県健康づくり食生活推進協議会/静岡県介護支援専門員協会/静岡県農協中央会/静岡県PTA連絡協議会/静岡県生活衛生営業指導センター/静岡県歯科技工士会/静岡県歯科衛生士会/静岡県歯科医師会/有識者)

後援 静岡県医師会/静岡県社会保険協会/静岡県看護協会/NHK静岡放送局/静岡新聞社・静岡放送/静岡朝日テレビ/テレビ静岡/静岡第一テレビ/朝日新聞静岡総局/読売新聞静岡支局/毎日新聞静岡支局/中日新聞東海本社
協賛 サンスター(株)/(株)明治/グラクソ・スミスクライン(株)