

たんとこの歯ブラシなのです。きれいなうすもも色のからだの、やさしい歯ブラシさんだよ。

人間のおとなの歯は、ぜんぶで28本あるんだって、知ってる？でも、大切にしないと、お年よりになったときになくなってしまっただ。70才になると、自分の歯が半分しかない人がたくさんいるんだよ。

みーんな、虫歯になったり、歯ぐきが弱くなったりして、ぬかなくちゃならなくなっって、入れ歯になってしまっただ。だから、まさこおばあちゃんはすこいんだよ！

歯がしょうぶなまさこおばあちゃん、なんでもよくかんでおいしく食べます。そうすると、頭だっってけんこうそのもの。だからいつまでも元気なんだね。

みんな、8020うんどうっって聞いたことがあるかな？80才のときに20本、自分の歯をのこそうっっていううんどうだよ。まさこおばあちゃんは、それを目ざしてがんばっっているんだっって。

さっちゃんにもがんばっってほしいなあ。まだまだ先だっけど、今のうちからのしゅうかんが大切だもんね。

「おばあちゃん！」
歯みがきをおえたさっちゃん、まさこおばあちゃんにとびつきました。

「今日もお話のつづき、聞きたいな！」
さっちゃんはいっつも、ねる前、おばあちゃんに子どものお話をしてもらっっているんだっって。

「じゃあ、今日はおばあちゃんが小学校に上がったころのお話だよ。」

「ええっ、おばあちゃんも小学校へ行っていたの？」

まさこおばあちゃんが教室のせきについているところをそうぞうしたさっちゃんは、おかしそうにわらいました。

「ららちゃんがんばりにそっと言いました。」

「らっしー、わたしたちもなにか、楽しいお

話をしてねましよう！」

先にららちゃんが、今までで一ばんがんばっただおそうじの話をしました。

「きのう、おそうじに30分もかっただよ！まさこおばあちゃんが、大すきなとうもろこしをたくさん食べたものだから。わたし、がんばりすぎて、ちよっつまがっっちゃった。」

見ると、ららちゃんの毛先は、右の先のほうが少しだけ、ぴょこんとはねていました。

「あはは。でも、それもかわいいよ。チャー△ポイントだね！」

つぎはほくのばんです。ほくは、そうだなあ……と考えて、歯とお友だちになる話をしました。じつはほく、いちどだけ、おそうじ中にさっちゃんの歯たちの声が聞こえたことがあるんだ。

「らっしー、今日もせいが出るね！」

「おおい、こっちもきれいにしてくれよう」
「らっしーにふるん、いっつもありがとう」
なんて、とてもにぎやかなさっちゃんのお口の中。みんな、ほくに話しかけているみたいだったよ。

ほくの話聞いて、ららちゃんはふるふる毛先をふるわせてわらいました。

「歯がしゃべるわけじゃないでしょう、歯ブラシじゃないんだから！でも、そんな日がきたら楽しいわね。」

本当に、どこからか聞こえたんだよ。

もしかしたら、ほくらの知らないせかいがあって、歯たちもいっつもこっさりおしゃべりしているのかも……。

ほくたちは、わらいながら、いつの間にかぐっすりねていました。

……それから半月あと。

やあ、みんな元気？ほく、じつは今日でいたいするんだ。さっちゃんのお口の中をずっときれいにしたいけれど、ぎんねんだけ、いっしょにいられるのはたった1か月くらいなんだ。

それくらいでつぎの歯ブラシにこうたいし

ないと、ぼくはだんだんつかれてしまって、
じょうずにおそうじできなくなってしまった。
だ。

さっちゃんも、ぼくのおわかれをおしん
で、今日は今までよりずっとずっといいねい
に、時間をかけて歯をみがきます。

じゅじゅじゅ。

きゅきゅきゅきゅ。

ぼくもさっちゃんのおじいじい、がんばっていま
す。これならきゅきゅ、さっちゃんは8020
をたっせいできるよね！ぼくはあんしんして、
つぎの歯ブラシさんにこうたいてきそうだ
よー！

みんなのつかっている歯ブラシは、どんな
歯ブラシかな？

赤かな？青かな？毛先はきれいかな？きゅ
と君のために、やりがいをもっておそうじし
ているよ。

たった1か月しかいっしょにいられないん
だもの、しっかり毎日、だいにじにつかってあ
げてほしいな。もしつかれていたりしたら、
こうたいてさせてあげてね。

「しんばいしないで。ずうっときれいな歯で
いるからね」

と、さっちゃん、ぼくにじゅじゅ。

ぼくの大すきなえがおです。

ありがとう、さっちゃん！

みんなも、今日歯をみがくときに、自分の
歯ブラシに話しかけてみてね。

らっしーとの、ないしゅのやへそへそだだよ。