

学校歯科保健ニュース

平成24年2月

第1号

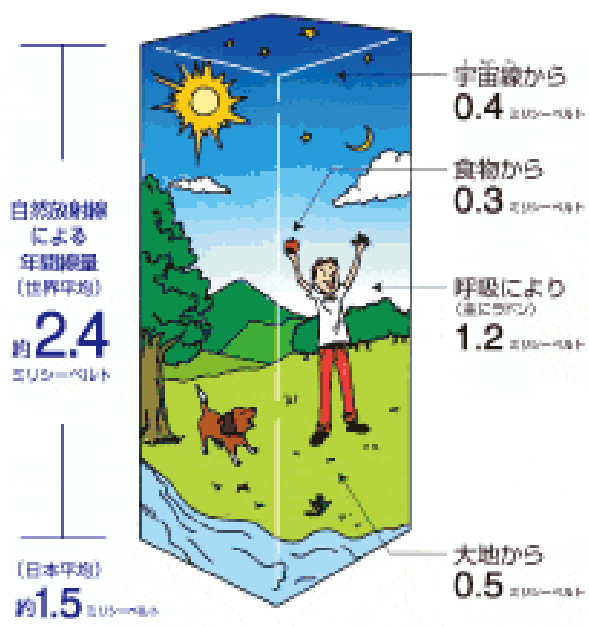


平成23年8月10日「歯科口腔保健の推進に関する法律」が公布されました。
 これに先立ち静岡県では平成21年12月25日「静岡県民の歯や口の健康づくり条例」の施行、平成23年3月「静岡県歯科保健計画」の策定がなされています。
 そこでこれを機に学校歯科保健に関する情報、正しい歯科に関する情報をタイムリーに発信していくために、この「学校歯科保健ニュース」の発行を企画いたしました。
 これらの情報を学校での掲示や、保護者への情報発信にご活用いただきたいと思います。



歯のX線（レントゲン）検査はだいじょうぶ！

残念ながら起こってしまった福島原発事故。このために放射線（放射能）に対する心配がさまざまな形で取りざたされています。歯科で用いられる検査用のレントゲン撮影についても、心配される方がいらっしゃると思います。そこで今回はこの点についてご説明いたします。



●X線を浴びてもホントに大丈夫？

歯科の検査のためのX線撮影程度では、X線による障害は起こらないといってよいでしょう。ただし、妊婦の方やお子さんは、安全を期するためにX線を通さない防護エプロンをつけてもらうことがあります。つけなくても問題ありません。【ICRP (国際放射線防護委員会) 提言】

●X線撮影は、1か月に何枚までとか決まりがありますか？

病気の診断と治療に必要ですから、制限はありません（もちろん、必要以上に行くことはありません）。また、浴びる放射線の量はごくわずかですから、短い期間に複数枚撮っても問題ありません。

●X線撮影を何度も繰り返すと、皮膚が赤くなったり、髪が抜けたりしませんか？

歯科のX線撮影では、1度に17万枚撮影しなければ皮膚や毛髪などに影響は出ません。

●歯科用のX線装置で浴びるX線の量はどれくらいですか？

小さいレントゲン写真（デンタル）で1枚あたり0.03ミリシーベルト（mSv）、口全体を見ることが出来るレントゲン写真（パノラマ）で0.04ミリシーベルト（mSv）です。ちなみにX線による皮膚ガンになるリスク係数（危険度を数値化したもの）は1シーベルト（Sv）あたり0.005とされています。



放射線とは：電磁波や各種粒子線の総称です。電磁波には、電波・超電波・赤外線・可視光線・紫外線・X線・γ線があり、粒子線には、α線・β線・陽子線・中性子線・重陽子線・重粒子線・中間子線があります。

放射能とは：放射線を出す性質や能力のこと、その強さの単位をベクレル（Bq）と言います。
 ※ベクレルは、ウランの放射能を発見したアンリ・ベクレルに由来します。

放射性物質とは：放射線を出す物質です。
 シーベルト（Sv）とは……放射線の人体に与える影響の単位です。
 ※シーベルトは、放射線防護の研究で功績のあったロルフ・マキシミアン・シーベルトに由来します。

病院で利用されている放射線には：X線診断におけるX線、核医学ではラジオアイソトープの主としてγ線、放射線治療ではX線・電子線（リニアック）とγ線（コバルト）があります。

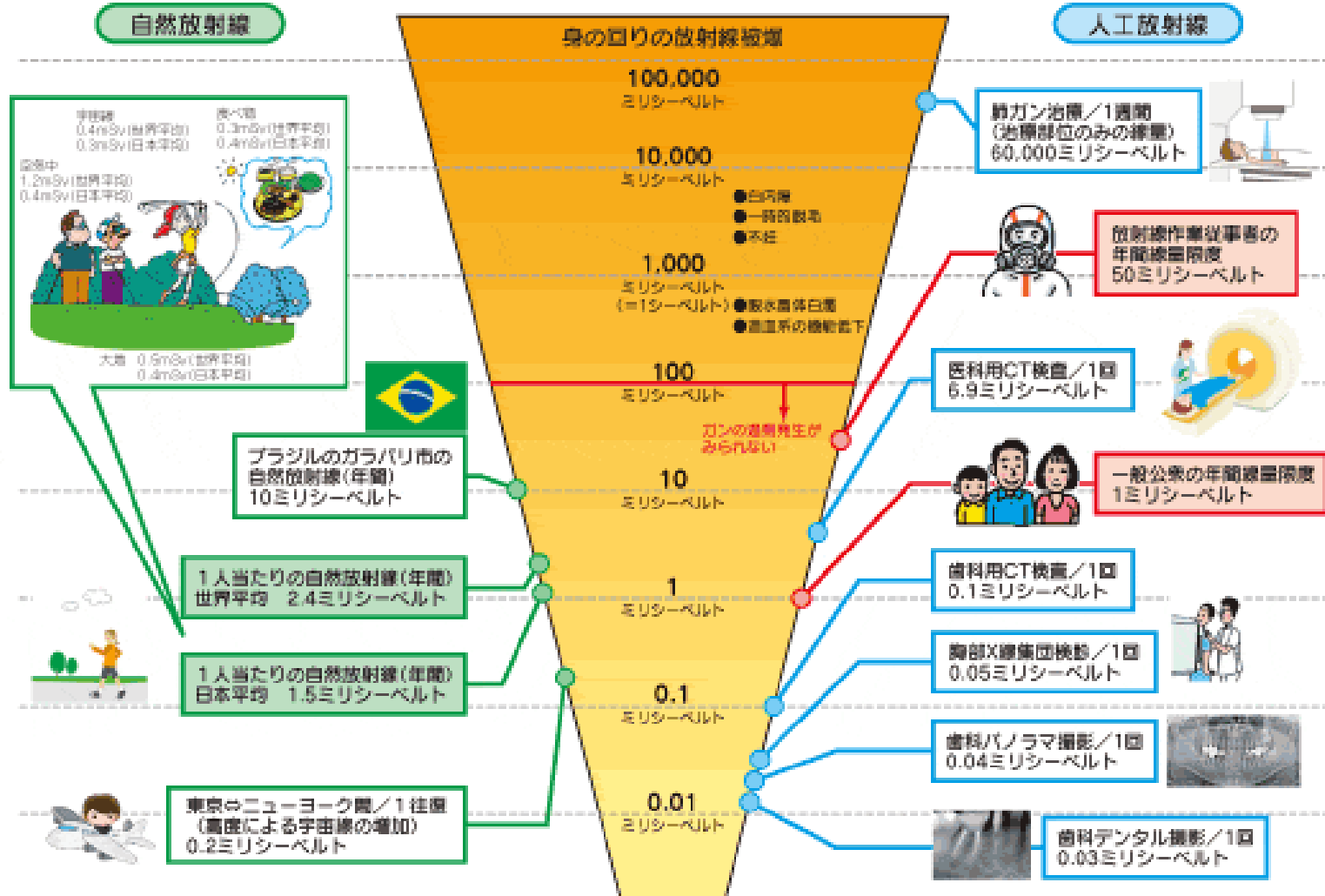
歯科のX線検査は安全です！

—放射線と歯科のX線検査のお話—

歯科で撮影されるデンタルX線写真（小さなレントゲン写真）1枚の放射線量は**0.03**ミリシーベルト程度、パノラマX線写真（口全体がみれる大きなレントゲン写真）は**0.04**ミリシーベルト程度で、自然放射線1年分に比べて非常に少ない値です。X線写真から得られる情報は、歯科治療において必要不可欠なものです。

自然放射線

人工放射線



飲食物からの体内摂取における放射線量の目安 セシウム134・137の場合
※放射性セシウムの年間摂取制限量は5ミリシーベルト/年



①飲料水

200ペクレル/キログラムの水を1日1.65リットル、1年間飲み続ける
=1.56ミリシーベルト



②牛乳・乳製品

200ペクレル/キログラムの牛乳・乳製品を1日200グラム、1年間食べ続ける
=0.19ミリシーベルト



③野菜類(根菜、イモ類を除く)

500ペクレル/キログラムの野菜類を1日600グラム、1年間食べ続ける
=1.42ミリシーベルト



④穀類

500ペクレル/キログラムの穀類を1日300グラム、1年間食べ続ける
=0.71ミリシーベルト



⑤肉・卵・魚・その他

500ペクレル/キログラムの肉・卵・魚類を1日500グラム、1年間食べ続ける
=1.18ミリシーベルト



⑥お茶

500ペクレル/キログラムの茶葉10g(約5杯分)を1年間飲み続ける
=0.0119ミリシーベルト

暫定規制値と成人の1日平均摂取量より算出したデータです

参考文献: 新先生、歯のX線検査ってだいじょうぶ?

放射線医学総合研究所調べ等

原子力施設等の防災対策について(原子力安全委員会)

緊急時における放射線測定マニュアル(厚生労働省医薬局食品保健部監視安全課)

お茶を安心して飲んでいただくために(静岡県ホームページ)

今後、より良いものにしていくために、皆様のご意見をお寄せ下さい。

発行 社団法人 静岡県歯科医師会 静岡県健康福祉部

協力 静岡県教育委員会

連絡先 社団法人 静岡県歯科医師会 〒422-8006 静岡市駿河区曲金3-3-10

TEL. 054-283-2591 FAX. 054-283-3590 URL <http://www.s8020.or.jp>