



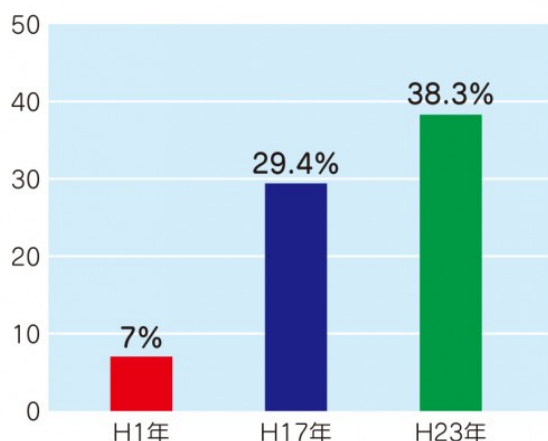
一生自分の歯で食べよう!!

8020運動をご存じですか？平成元年より厚労省と日本歯科医師会が推進している「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動です。「生涯、自分の歯で食べる楽しみを味わえるように」との願いを込めてこの運動が始まりました。楽しく充実した生活を送り続けるためには、生まれてからの**全てのライフステージ**で健康な歯を保つことが大切です。



8020達成者の割合

歯科疾患実態調査資料から



8020達成者はスタート時と比較して5倍以上になりましたが、まだ3人に1人の割合です。

80歳以上の方の残っている歯の平均本数は平成23年度で、1人あたり13.9本です。

歯を失う2大疾患は「むし歯」と「歯周病」です。

特に**幼児期、学童期のむし歯予防**は「8020」達成のための、スタート時期で大変重要です。しかしこの時期のむし歯予防は個人の努力（食生活の改善、甘味摂取制限、歯磨き）だけでは難しくむし歯多発児童も見受けられるのが現状です。



むし歯の多発した児童



重い歯周炎

成人男性



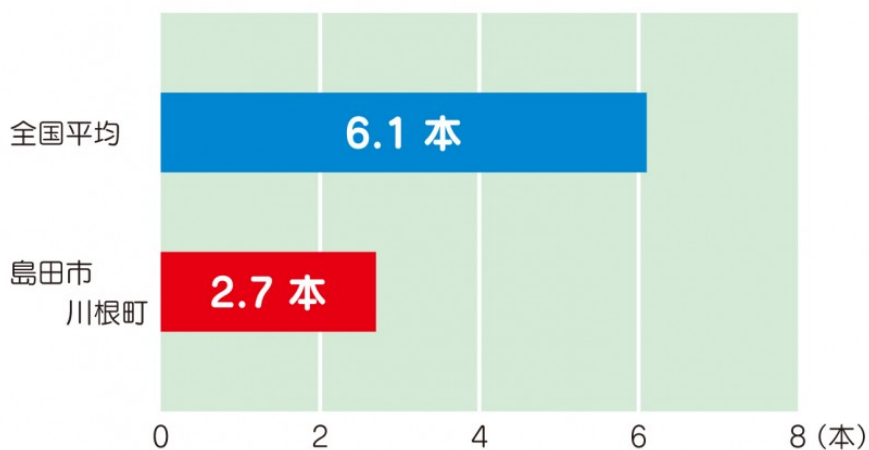
フッ化物洗口でむし歯を予防しましょう!!

「フッ化物洗口」とは、フッ化物が入った洗口液で「ブクブクうがい」をするむし歯予防法で、幼児期・学童期からのフッ化物洗口は「むし歯予防」に確実な効果があります。

- ①園・学校で実施することで、子ども達に平等な効果が期待できます。
- ②むし歯多発児、重症児のむし歯を減らすことができます。
- ③小学校6年間実施することでむし歯は半減します。
- ④幼・保育園、小中学校でフッ化物洗口を経験した人は、大人になってもむし歯が少なく、予防効果が持続します。

フッ化物洗口で大人になってもむし歯が半分!!

20歳のむし歯経験本数の比較



島田市川根町では、平成20年の成人式の際に歯科健診を実施しました。川根町で生まれ育った新成人は、**保育園の4歳から中学校卒業までフッ化物洗口を経験している**ため、むし歯の本数が全国平均の半分以下でした。

発行 一般社団法人 静岡県歯科医師会 静岡県健康福祉部

協力 静岡県教育委員会

連絡先 〒422-8006 静岡市駿河区曲金3-3-10

TEL. 054-283-2591 FAX. 054-283-3590 URL <http://www.s8020.or.jp>