



## なるほど学校歯科健康診断！



学校で行われる歯と口の健康診断は、子どもたちが学校での学習やスポーツを楽しく行うことができるようにするだけでなく、大人になってもずっと健康でいられるように、歯・口の健康が大切であることを学ぶきっかけになるものです。結果の良しあしに関わらず日ごろからかかりつけ歯科医の定期的な管理を受けることが大切です。自分の歯・口の健康に関心を持ち、規則正しい毎日を過ごしましょう！

## 健康診断の流れと要点

1 ご家庭で記入していただいた保健調査票をもとに、児童生徒の生活習慣やご家庭からの相談事項を確認します。

2 口を閉じ姿勢よく座ってもらい骨格のゆがみがどうかを診ます。



3 口を開けたり閉じたりして、あごの関節の状態を検査します。

顎関節がスムーズに動くか、音がしたり痛みがないかを確認します。



4 口を開けたり閉じたりして、歯並びやかみ合わせの状態を検査します。

歯並びやかみ合わせを診て、歯がしっかりとかみ合うかを確認します。



5 かみ合わせた状態で前歯の歯垢の付着状態を検査します。

前歯の歯垢（プラーク）の付着度を診ます。  
歯垢はむし歯や歯周病の原因になる細菌の塊。



6 かみ合わせた状態で前歯の歯肉の状態を検査します。

歯ぐきが腫れたり赤くなっていないか、出血はないか、歯石はないかを診ます。「異常なし」「定期的観察が必要」「専門医による診断が必要」の3段階にスクリーニングします。



7 口を開けて歯の状態を検査します。

むし歯（経過観察が必要か、治療が必要か）や、治療してある歯・失った歯はあるか、要注意乳歯がないかなどを診て、歯の状態のスクリーニングをします。



8 一連の流れの中で粘膜等その他の口の状態を検査します。

9 皆さんが抱えている問題や相談があればお話しください。

健康診断が終わると下記のようなお知らせをもらいます。受診のおすすめのらんに○印があるときは速やかにかかりつけ歯科医院に相談しましょう。また経過観察に○印のある人は家庭での歯みがき習慣や食生活習慣に注意が必要です。同時にかかりつけ歯科医による保健指導やフッ化物を利用した管理を受けることが大切です。

軽度の歯周病（歯ぐきだけの炎症）で、歯石の付着はない状態。生活習慣の改善と適切なブラッシングで改善が望める。

穴が開く前のむし歯になりやすそうな歯。食習慣や歯みがきの改善、フッ素利用などで進行を止めれば、削って治す必要はなく、健全歯に戻せる場合もある。

### 学校歯科健診診断の結果のお知らせの一例

平成 年 月 日

保護者様

〇市立学校名 \_\_\_\_\_ 学校・幼稚園

校（園）長名 \_\_\_\_\_

歯・口腔の健康診断結果のお知らせ

\_\_\_\_年\_\_組 氏名 \_\_\_\_\_

先に行われた健康診断の結果は下記の○印のとおりでしたので、お知らせします

健康診断の時には特に問題はみつかっていませんでした。これからも一層家庭での食生活や口腔清掃に気をつけ健康な状態を保つよう努力しましょう。また、定期的に歯科医の検診を受けましょう。															
経過観察のみに○印のある人は、各家庭で歯みがき・食生活に十分な注意が必要です。また、かかりつけ歯科医による継続的な指導・管理を受けることをおすすめします。															
経過観察	<table border="1"> <tr> <td>○C (シーオー)</td> <td>むし歯になりそうな歯があります。学校でも観察・指導していますが、家庭でもおやつやの食べ方やCの歯の清掃に注意しましょう。</td> </tr> <tr> <td>○C (ジーオー)</td> <td>軽度の歯肉炎があります。歯肉（歯ぐき）に軽度の腫れや出血がみられます。そのまま放置すると歯肉炎に進行する可能性が高くなります。</td> </tr> <tr> <td>歯垢 (しこう)</td> <td>歯みがきが不十分です。むし歯や歯肉炎の原因になる歯垢が残っています。学校でも指導しますが、家庭でもていねいにみがくように心がけましょう。</td> </tr> <tr> <td>顎関節 歯列・咬合</td> <td>（顎・かみ合わせ・歯並び）のことで経過観察や適切な指導が必要な状態です。特に気になるようでしたら、かかりつけ歯科医や専門医療機関で相談を受けてください。 *矯正治療中の方もこの項目に含まれます。</td> </tr> </table>	○C (シーオー)	むし歯になりそうな歯があります。学校でも観察・指導していますが、家庭でもおやつやの食べ方やCの歯の清掃に注意しましょう。	○C (ジーオー)	軽度の歯肉炎があります。歯肉（歯ぐき）に軽度の腫れや出血がみられます。そのまま放置すると歯肉炎に進行する可能性が高くなります。	歯垢 (しこう)	歯みがきが不十分です。むし歯や歯肉炎の原因になる歯垢が残っています。学校でも指導しますが、家庭でもていねいにみがくように心がけましょう。	顎関節 歯列・咬合	（顎・かみ合わせ・歯並び）のことで経過観察や適切な指導が必要な状態です。特に気になるようでしたら、かかりつけ歯科医や専門医療機関で相談を受けてください。 *矯正治療中の方もこの項目に含まれます。						
	○C (シーオー)	むし歯になりそうな歯があります。学校でも観察・指導していますが、家庭でもおやつやの食べ方やCの歯の清掃に注意しましょう。													
	○C (ジーオー)	軽度の歯肉炎があります。歯肉（歯ぐき）に軽度の腫れや出血がみられます。そのまま放置すると歯肉炎に進行する可能性が高くなります。													
	歯垢 (しこう)	歯みがきが不十分です。むし歯や歯肉炎の原因になる歯垢が残っています。学校でも指導しますが、家庭でもていねいにみがくように心がけましょう。													
顎関節 歯列・咬合	（顎・かみ合わせ・歯並び）のことで経過観察や適切な指導が必要な状態です。特に気になるようでしたら、かかりつけ歯科医や専門医療機関で相談を受けてください。 *矯正治療中の方もこの項目に含まれます。														
下の欄に○印のある人は、早めに精密な検査、適切な治療や相談を受けることをおすすめします。治療および相談が終わりましたら、受診結果を記入していただきこの通知書を学校（園）に提出してください。															
受診のすすめ	<table border="1"> <tr> <th>治療や検査等が必要な項目</th> <th></th> </tr> <tr> <td>むし歯 (C) があります</td> <td>（乳歯・永久歯）に治療を必要とするむし歯があります。早めに治療するとともに、食生活や口腔清掃を見直して、新しいむし歯を作らないようにしましょう。</td> </tr> <tr> <td>歯肉の病気があります</td> <td>治療を必要とする歯肉の病気があります。早めに治療を受けて下さい。</td> </tr> <tr> <td>検査が必要な歯があります</td> <td>かかりつけ歯科医に相談してください。</td> </tr> <tr> <td>○C要相談、要注意乳歯</td> <td>相談が必要です （顎・かみ合わせ・歯並び）のことで相談し、必要ならば検査・治療を受けて下さい。</td> </tr> <tr> <td>歯石の沈着ZSがあります。</td> <td>歯に歯石の沈着があります。早めに適切な処置や指導を受けてください。</td> </tr> <tr> <td>その他 ( )</td> <td>( ) のため、検査または治療を受けてください。</td> </tr> </table>	治療や検査等が必要な項目		むし歯 (C) があります	（乳歯・永久歯）に治療を必要とするむし歯があります。早めに治療するとともに、食生活や口腔清掃を見直して、新しいむし歯を作らないようにしましょう。	歯肉の病気があります	治療を必要とする歯肉の病気があります。早めに治療を受けて下さい。	検査が必要な歯があります	かかりつけ歯科医に相談してください。	○C要相談、要注意乳歯	相談が必要です （顎・かみ合わせ・歯並び）のことで相談し、必要ならば検査・治療を受けて下さい。	歯石の沈着ZSがあります。	歯に歯石の沈着があります。早めに適切な処置や指導を受けてください。	その他 ( )	( ) のため、検査または治療を受けてください。
	治療や検査等が必要な項目														
	むし歯 (C) があります	（乳歯・永久歯）に治療を必要とするむし歯があります。早めに治療するとともに、食生活や口腔清掃を見直して、新しいむし歯を作らないようにしましょう。													
	歯肉の病気があります	治療を必要とする歯肉の病気があります。早めに治療を受けて下さい。													
	検査が必要な歯があります	かかりつけ歯科医に相談してください。													
○C要相談、要注意乳歯	相談が必要です （顎・かみ合わせ・歯並び）のことで相談し、必要ならば検査・治療を受けて下さい。														
歯石の沈着ZSがあります。	歯に歯石の沈着があります。早めに適切な処置や指導を受けてください。														
その他 ( )	( ) のため、検査または治療を受けてください。														

歯にベタベタ付く細菌の塊（プラーク）。むし歯や歯周病の原因。

あごの骨の関節。

歯並びのこと。

歯ぐきだけに炎症がある軽度の歯周病。

歯と歯のあいだや詰め物の下の変色、C○が多数あるケース。むし歯のリスクが高いので早めに受診を！

抜くか抜かないかを慎重に検討すべき乳歯。

軽石状に歯にごびりついて細菌の巣になるため、歯科医院で取り除く必要がある。

上下の歯の咬み合わせのこと。

穴が開きはじめたむし歯で、治療が必要（むし歯の治療途中の歯もC）。

歯を支える骨が溶け進行した歯周病。