



見つかった？ シーオーのひみつ！



②昔も今も子どもは甘いものが大好きです。でも甘い物を食べ過ぎるとむし歯になることもあります。

①みなさんは、吉四六（きच्चよむ）さんという昔話を知っていますか。

ある日、吉四六さんは、庭でおいしそうに実った柿を、誰かにとられないように「見ているように」両親からたのまれました。

ところが、甘い柿が大好きな吉四六さんは、友達といっしょに全部食べてしまいました。両親に怒られた吉四六さんは、柿を食べたのは友達だといい、「見ているようにと言われただけなので、そのまま見ていた」と答えたそうです……。

③今年の歯科健康診断で CO（シーオー）の歯はありませんでしたか。

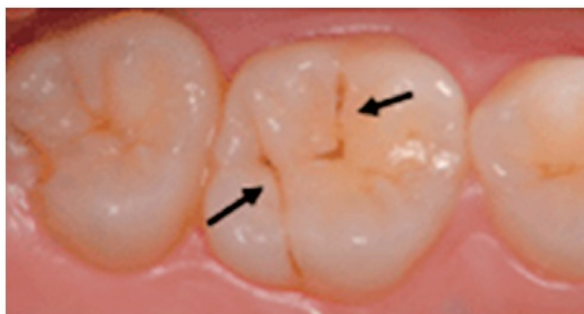
むし歯は英語でカリエス（Caries）といいます。

CO の C は Caries（むし歯）という意味です。

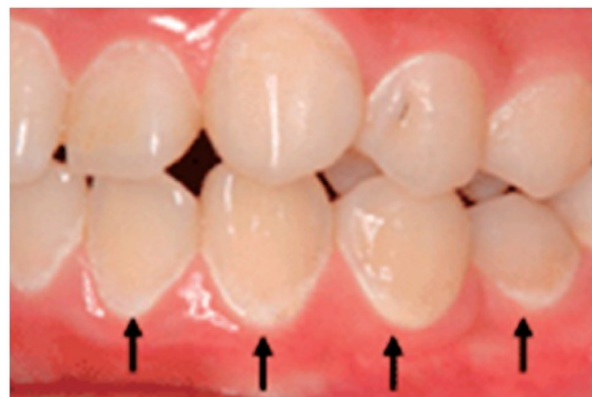
O は英語のオブザベーション（Observation）の最初の文字で、観察という意味です。「観察」とは「注意深く見る」ことです。

ですから、CO とは『むし歯（C）になりそうなので観察（O）する必要がある』歯なのです。

CO（シーオー）の例



歯の溝が茶色っぽくみえる



歯の表面が白く濁ってみえる

④健康な歯は、健全歯→CO→Cという順でむし歯になります。
もし健康診断の結果の用紙にCOとあったら、このままではむし歯（C）になるので注意して観察してくださいというメッセージです!!



⑤注意の仕方もいろいろです。かかりつけ歯科医で状態を確認してもらい、フッ化物を使ったり、家庭と学校でおやつや歯みぎの改善を行ったりします。

COが治った例



表面が白く濁っている

6ヵ月後
→



白く濁っていたところがよくなりました

COからむし歯になった例



⑥だからCOには『注意深く様子を見て、必要なことをする』という意味がこめられています。『ただ見ている』だけではいけないのです。みなさんも、アサガオの観察のときに、花がしおれそうになったら水をやりましたね。

⑦吉四六さんは、そのあと両親に何と言われたかはわかりませんが、COを見て見ぬふりをしたら、むし歯になって、肝心な時においしい物が食べられなくなるかもしれませんね。

発行 一般社団法人 静岡県歯科医師会 静岡県健康福祉部

協力 静岡県教育委員会

連絡先 〒422-8006 静岡市駿河区曲金3-3-10

TEL. 054-283-2591 FAX. 054-283-3590 URL <http://www.s8020.or.jp>