

## 口腔内アセスメント表(看護師用)

連携歯科医師の先生に改善頂いた口腔内の状況を維持できるよう、

定期的に看護師が口腔内のアセスメントを行います。

歯 肉	<input type="checkbox"/> 痛みなし	スコア1
	<input type="checkbox"/> 違和感がある/噛むと少し痛む	
	<input type="checkbox"/> 歯がグラグラする <input type="checkbox"/> 歯肉が腫れている/赤くなっている	スコア2
	<input type="checkbox"/> 歯をみがくと血がにじむ	
	<input type="checkbox"/> 痛くて噛めない <input type="checkbox"/> じっとしていても痛い	スコア3
歯 牙	<input type="checkbox"/> 口の中に膿の味がする <input type="checkbox"/> 顎がしびれる/顎が腫れている	
	<input type="checkbox"/> 痛みなし <input type="checkbox"/> 時々しみる感じがある	スコア1
	<input type="checkbox"/> 時々痛むことがあるが噛める <input type="checkbox"/> 噛むと痛いところがある	スコア2
義 歯	<input type="checkbox"/> 痛くて噛めない <input type="checkbox"/> 何もしなくともいつも痛い	スコア3
	<input type="checkbox"/> 持っていない/使っていない	スコア1
	<input type="checkbox"/> 良好に使っている/噛めている	
	<input type="checkbox"/> 少し調子が悪いが使っている	スコア2
粘 膜	<input type="checkbox"/> 合わなくて噛めない <input type="checkbox"/> 入れると痛い	スコア3
	<input type="checkbox"/> 痛みなし <input type="checkbox"/> しみる感じがある	スコア1
	<input type="checkbox"/> 食事の時やケアの時に触れると痛む場所がある	スコア2
乾 燥	<input type="checkbox"/> 痛くて食事ができない <input type="checkbox"/> 自然出血する	スコア3
	<input type="checkbox"/> 乾燥なし <input type="checkbox"/> 口の中が少しネバネバする	スコア1
	<input type="checkbox"/> 乾燥の自覚あり	スコア2
衛生状態	<input type="checkbox"/> 乾燥のため食事や会話が不自由	スコア3
	<input type="checkbox"/> めだった汚れなし <input type="checkbox"/> 口臭なし	スコア1
	<input type="checkbox"/> 一部に汚れが残っている	
	<input type="checkbox"/> 舌苔がある <input type="checkbox"/> 口臭が気になる	スコア2
	<input type="checkbox"/> 大量の汚れがある <input type="checkbox"/> 強い口臭あり(近づいただけで感じる)	スコア3

スコア3	1項目でもスコア3があるもの 早急に歯科受診を促す
スコア2	スコア3はないが、1項目でもスコア2があるもの 緊急性は低いが、口腔内のリスクが上がっている可能性あり スコア2が長く続くようであれば歯科を受診させる
スコア1	すべてのスコアが1 口腔内の管理は良好。このままケアを継続する

平成 24 年度 厚生労働省・国立がん研究センター委託事業

# 全国共通がん医科歯科連携 講習会テキスト

---

第一版

---

独立行政法人 国立がん研究センター

# 全国共通がん医科歯科連携 DVD 講習会

がん情報サービス（医療関係者向けサイト）から講義動画が視聴できます

[http://ganjoho.jp/med\\_pro/med\\_info/medical\\_info/koshukai\\_text.html](http://ganjoho.jp/med_pro/med_info/medical_info/koshukai_text.html)

## 1. がん治療総説

〈講義 DVD 約 30 分：若尾先生〉

### (1) がん治療の理解

- 1) がんとは何か
- 2) がん治療の基本 3 つの治療
- 3) 手術
- 4) 放射線治療
- 5) 化学療法
- 6) がん治療の目的による分類
- 7) がん集学的治療

### (2) がんの診断

- 1) がんの診断と評価
- 2) がんの病期診断
- 3) 患者の病態評価(PS について)
- 4) 予後について

## 2. がん手術と口腔ケア

〈講義 DVD 約 15 分：上野先生〉

- (1) 周術期における歯科介入の意義
- (2) 呼吸器合併症(誤嚥性肺炎)のリスク
- (3) 插管時トラブル
- (4) 頭頸部、食道がんにおける術後合併症

## 3. がん薬物療法を受ける患者の歯科治療・口腔ケア

〈講義 DVD 約 65 分：大田先生〉

- (1) がん薬物療法による口腔粘膜炎
  - 1) 口腔粘膜炎のメカニズム
  - 2) 口腔粘膜炎のリスク
  - 3) 口腔粘膜炎の病態と対処方法
- (2) 口腔粘膜炎以外の口腔有害事象と対処
  - 1) 味覚異常
  - 2) 歯肉出血
  - 3) 歯性感染症

- 4) ヘルペス性口内炎
- 5) カンジダ性口内炎
- 6) 末梢神経障害の疼痛(知覚過敏症のような痛み)
- 7) 口腔乾燥症

(3) がん薬物療法中の歯科治療の考え方

- 1) 歯科治療の原則
- 2) 抗がん剤治療による白血球数の変化
- 3) 歯科治療の時期と処置内容

(4) 造血幹細胞移植患者の口腔合併症

4. 頭頸部放射線療法、放射線化学療法の患者への歯科治療・口腔ケア

(1) 総論 <講義 DVD 約 40 分: 上野先生>

- 1) 頭頸部の放射線・化学放射線療法の特徴
- 2) 頭頸部がん放射線療法による口腔への影響
- 3) 頭頸部放射線療法における歯科の役割

(2) 放射線治療による口腔合併症(有害事象)と対処

- 1) 局所療法と急性・晚期障害
- 2) 口腔粘膜炎 3) 口腔乾燥症
- 4) 歯性感染症、カンジダ性口内炎
- 5) 味覚異常
- 6) 放射線性骨髓炎、放射線性顎骨壊死
- 7) 放射線性う蝕

(3) 放射線治療患者への歯科的注意事項

- 1) 頭頸部放射線治療後の歯科治療

5. Bone Modifying Agents の使用に関する顎骨壊死と歯科治療・口腔ケア

(1) がん骨転移のメカニズムと BMA の薬理作用 <講義 DVD 約 25 分: 上野先生>

(2) BMA による顎骨壊死の臨床病態と症例

(3) BMA による顎骨壊死の予防・治療

6. がん医療における緩和ケアと歯科治療・口腔ケア <講義 DVD 約 30 分: 三宅先生>

(1) 緩和ケア概論

- 1) 緩和ケアとは
- 2) がん対策基本法と緩和ケア

3) 患者・家族から望まれる緩和ケアとは

4) 全人的苦痛とは

5) 患者が希望する療養場所とは

(2) コミュニケーション

〈講義 DVD 約 30 分: 加藤先生〉

1) 緒言

2) 基本的なコミュニケーション技術

3) 悪い知らせを伝えるコミュニケーション

4) SHARE

(3) がん終末期の患者における口腔ケア

〈講義 DVD 約 30 分: 上野先生〉

1) がん終末期の患者の特徴

2) 口腔乾燥

3) カンジダ感染

4) 口臭

7. がん患者における歯科治療の実際

〈講義 DVD 約 15 分: 大田先生、上野先生〉

(1) 頭頸部放射線治療後の患者における歯科治療事例

(2) がん薬物療法中の患者における歯科治療事例

8. 参考資料 1

1. 医学的資料

(1) 抗がん剤の種類について

(2) 口腔ケアに用いられる主な薬品類 ～静岡県立静岡がんセンター歯科口腔外科～

(3) 代表的な化学療法のレジメンと主な副作用～静岡県立静岡がんセンター薬剤部資料～

(4) がん疼痛の評価と治療について(PEACE 資料より).

1) 緒言

2) がんの痛みの診察方法(聞き方)

3) がんの痛み緩和方法、投薬方法の原則

4) 非オピオイド系鎮痛薬

5) オピオイド系鎮痛薬とその注意点

6) がん疼痛の非薬物療法・ケア

(5) 精神症状 つらさの症状について(PEACE 資料より)

1) 緒言

- 2) 気持ちのつらさの評価
- 3) 気持ちのつらさの治療 Step
- 4) よくある質問

(6) 看護師サイドの口腔ケアのポイント

9. 参考資料 2

連携のためのマニュアル

- (1) 日歯・国がん医科歯科連携マニュアル(術前口腔ケア用)
  - 1) 国がんで医科歯科連携に用いている診療情報提供書
  - 2) 国がんで用いている患者説明資料(周術期口腔ケア用)
  - 3) 看護師用 口腔ケアアセスメント表
- (2) 埼玉県歯科医師会と県立がんセンターとの医科歯科連携マニュアル
  - 1) 連携 1:手術前口腔ケア
  - 2) 連携 2:がん化学療法、頭頸部放射線治療における歯科治療と口腔ケア

# 静岡県歯科医師会 ホームページ

<http://s8020.or.jp/>

The screenshot shows the homepage of the Shizuoka Prefecture Dental Association. At the top right is a search bar with a magnifying glass icon. Below it is a banner featuring three young girls in traditional Japanese clothing (yukata) running in a field, with the text "はじめましょう 「噛む」からはじまる健康生活" (Let's start! A healthy life begins with biting). To the left of the banner is a sidebar with various links: トップページ (Top Page), 歯科医師ってなに? (What is a dental surgeon?), 歯の情報8020しづおか (Dental Information 8020 Shizuoka), イベントしづおか (Events), 会員歯科医院 (Member Dentist Clinics), 歯科医療について (About Dental Care), and 静岡県歯科医師会コラム (Shizuoka Prefecture Dental Association Column). The main content area includes sections for "都市区歯科医師会の休日診療" (Weekend Clinic of City Dental Associations), "歯の情報8020しづおか" (Dental Information 8020 Shizuoka), "イベントしづおか" (Events), "ふくさん" (Fukusan - a mascot), "障がい者歯科相談医名簿" (List of Dentists for People with Disabilities), and "本会発行の小冊子等のご案内" (Information on publications). At the bottom, there is a footer with links to various services and a Facebook link.

がん医科歯科連携

登録歯科医院名簿



## IX. 参考資料

- (1) 平成 24 年度 全国共通がん医科歯科連携講習会テキスト 第一版  
(国立がん研究センターがん対策情報センター他)
- (2) がん治療における医科歯科連携の手続き  
(静岡県立静岡がんセンターHP)
- (3) がん治療における口腔機能管理に関する情報提供  
((株)サンスターHP)
- (4) 埼玉県における、がん患者診療に関わる医科歯科医療連携マニュアル 改訂版  
(平成 24 年 12 月 1 日、埼玉県立がんセンター他)
- (5) 埼玉県における、がん患者診療に関わる医科歯科医療連携マニュアル【連携 2】  
(平成 24 年 12 月 1 日、埼玉県立がんセンター他)
- (6) これからはじめる周術期口腔ケアマニュアル  
(永末書店)
- (7) 口腔ケアでがん治療はグッと楽になる  
(2016 年 8 月 17 日、講談社)
- (8) 歯科医院での周術期口腔機能管理診療ガイド 平成 26 年度版  
(尼崎市病診連携協力歯科医会)
- (9) 高知県におけるがん患者診療に関わる医科歯科医療連携マニュアル 第一版  
(平成 28 年 3 月) 高知県健康政策部健康長寿政策課他
- (10) 山形県における、がん患者診療に関わる医科歯科医療連携マニュアル  
(平成 25 年 8 月 1 日、山形県がん診療連携協議会他)
- (11) がん医科歯科連携 周術期における口腔管理関連資料  
(茨城県歯科医師会 HP)

2017年（平成29年）12月発行

一般社団法人 静岡県歯科医師会

静岡県がん診療医科歯科連携推進委員会

(任期：平成28年8月4日～平成29年3月14日)

委員長	柏木秀俊	静岡県歯科医師会理事（地域保健部）
副委員長	宮下 正	静岡県病院協会参与・静岡市立静岡病院病院長
"	百合草健圭志	静岡県立静岡がんセンター歯科口腔外科部長
委員	足立守安	静岡県立総合病院歯科口腔外科部長
"	内藤克美	浜松医療センタ一口腔顎顔面センター長
"	川口則行	静岡市立静岡病院地域医療支援室参事
"	吉田雅昭	駿東歯科医師会副会長
"	片山貴之	静岡市静岡歯科医師会副会長
"	長谷川眞康	藤枝歯科医師会理事
"	武田成久	浜松市歯科医師会会員
"	大内仁之（編集）	静岡県歯科医師会地域保健部部員
"	瀧川雄介	静岡県歯科医師会地域保健部部員
オブザーバー	小澤照雄	静岡県歯科医師会副会長
"	尾崎元紀	静岡県歯科医師会専務理事
"	秋山 泉	静岡県健康福祉部疾病対策課課長
"	坂本友紀	静岡県健康福祉部健康増進課技監
協力	山田秀司	静岡県歯科医師会理事（医療保険部）
"	吉野耕司	静岡県歯科医師会理事（医療保険部）