

歯周病とは？

歯周病(歯肉炎、歯周炎)はサイレントディジーズと言われ、気づかない間に進行します。

歯肉炎

小学生から、歯周病(歯肉炎)にかかっている子もいます。
歯肉は炎症を起こして赤くなっています。この状態ではブラッシングで十分治ります。



歯肉が赤く腫れています。



治療後



歯肉が引き締まってピンク色になっています。

中等度～重度の歯周炎

炎症が歯肉炎よりひどくなり、歯石がついたり、ポケットができたりします。
ブラッシング時に出血します。



歯肉が腫れて赤くなっています。



治療後



ブラッシングと共に歯石除去を行い、
歯肉が引き締まってきました。

手遅れになった歯周炎

歯石の除去やブラッシングでは回復不可能です。歯を支える骨が溶けて動揺が著しくなり、
口臭もひどくなります。



ここまでくると
歯を残すことができず、
抜くことになります



歯周病の予防はブラッシングです。

間違っていないか？あなたの歯磨き

かかりつけ歯科医で正しいブラッシング(磨き方、歯ブラシの選択)を
指導してもらいましょう。

口の中の状態は各個人によってかなり違ってきます。



力の入れすぎによる摩擦



歯ブラシを縦にしていていない



歯間ブラシを使って



さし歯が歯肉を圧迫し、うっ血を
起こしているので出血しやすい



歯間に毛先を入れて
歯肉のマッサージ



入れ歯のバネのかかる歯はむし歯や
歯周病になりやすい

ブラッシングのポイント

- ①力をいれすぎないように(歯がすり減ってしまいます)
- ②歯ブラシの大きさは小さめに(歯並びが悪いと小回りがききません)
- ③歯磨剤は必要最低限に(少なくとも十分効果があります)
- ④毛先を歯と歯、もしくは歯と歯肉の間に入れていていない
- ⑤歯周病で出血しやすい人は柔らかめの歯ブラシで歯肉のマッサージをする感じで

歯ブラシの毛先が広がってきたら、交換しましょう
また、交換する期間は1ヶ月をめどにしましょう。



静岡県歯科医師会

〒422-8006 静岡市曲金3-3-10

TEL.054-283-2591 FAX.054-283-3590

E-mail...kensi@s8020.or.jp

URL...<http://www.s8020.or.jp>