



退院後も健康でいるために

健康に長生きするためには、お口のケアが大切です。

退院後も定期的にかかりつけの歯科を受診し、気になることがあれば相談してください。

病院と地域の歯科医院が協働して患者さんをサポートし、お口の管理を行う医科歯科連携が推奨され、全国に広がっています。

【インフォメーション】

日本歯科医師会

<https://www.jda.or.jp/>



静岡県歯科医師会

<https://s8020.or.jp/>



静岡県立静岡がんセンター

<https://www.scchr.jp/index.html>



静岡県疾病対策課

<http://www.pref.shizuoka.jp/kousei/ko-420a/index.html>



手術の前にお口のケア



手術が決まったらなるべく早いタイミングで歯科医院に行ってください。

健康を取り戻すための、お口の準備をしましょう。

普段から気軽に相談できる、かかりつけの歯科を持ちましょう。



どんなことをするの？

～歯科医院で行うこと～

- ・ 歯や歯ぐき、入れ歯のチェック
- ・ 歯石除去や歯のクリーニング
- ・ 歯みがき指導

- ・ お口の中の状況について、病院に情報提供を行う



なぜ？

- ・ お口の細菌は、肺炎などの合併症の原因になります。
- ・ 歯や歯ぐきが悪い、入れ歯が合わない等のためによく噛めないと、栄養状態や免疫力の低下をひき起こします。
- ・ お口のトラブルを予防し、症状を軽減するために、自分に合ったケアの方法を学びます。



前もって歯科医院でお口のケアをすることで、入院期間の短縮や合併症の予防効果があることが科学的に証明されています。