



オーラルフレイルに気づいていますか？

オーラルフレイルとは『お口の機能のささいな衰え』のこと。

口の機能低下は要介護の危険信号

噛めない

滑舌が悪い

むせぬ

こぼす



お口に関する「ささいな衰え」を放置、または適切な処置がなされないと要介護状態にまでつながる恐れがあります。

オーラルフレイル患者が抱えるリスクは通常の2倍以上！

身体的フレイル

2.4倍

サルコペニア

2.1倍

要介護認定

2.4倍

総死亡リスク

2.1倍

身体的フレイル=身体の衰え / サルコペニア=筋肉量の減少で、筋力・身体能力が低下した状態
出典：T.Tanakaら,MEDICAL SCIENCES,7,7-1,2017

お口の変化を感じたら、かかりつけの歯科医に相談しましょう！

一般社団法人静岡県歯科医師会