

静歯発第930号
令和7年3月25日

会 員 各 位

静岡県歯科医師会会長 平野明弘
同 理事（地域保健担当） 佐々木 優
（公印省略）

リーフレット「がん治療を支える お口のケア」の送付について

平素は、本会事業運営につきまして格別なるご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて本会では、静岡県からの委託を受け標記リーフレットを作成しましたので、1部お送りします。

周術期等における口腔管理の重要性を患者さんに伝え、医科歯科連携を進めていただけるよう、県内の病院に送付予定です。

なお、本会ホームページからダウンロードすることができます。

以上

QRコード



<https://spda-info.net/pdf/R06/2025-03-18leaflet.pdf>

周術期等口腔機能管理

がん治療中の思わぬトラブルの予防のために、しっかり食べて栄養をとるために、手術・薬物療法・放射線療法の前後に、歯科治療やお口のケアを行うことが大切です。

外科手術を受ける方の口腔ケア

手術後の感染や肺炎を予防するために、お口のクリーニングをします。歯の被せ物が取れないように、インプラントを傷つけないように、グラグラしている歯が手術中に抜けないように、歯の治療やマウスピースを作成します。

がん薬物療法を受ける方の口腔ケア

治療中は、口腔粘膜炎や口腔乾燥、味覚障害のほか、歯周病の悪化、カンジタなどの口腔内トラブルが生じやすくなります。口腔乾燥は、食事や話がしにくくなり、むし歯や歯周病の原因になるので、歯のクリーニングや保湿の指導をします。

放射線治療を受ける方の口腔ケア

頭頸部や口腔がんの放射線治療では、口腔乾燥・味覚障害・口内炎など様々な症状が現れ、むし歯ができやすくなり歯周病も悪化しやすくなります。治療後の抜歯は顎骨壊死の恐れがあるため、放射線治療を始める前に歯科治療を済ませ、重症化を防ぐ必要があります。

骨吸収抑制薬を受ける方の口腔ケア

むし歯・歯周病・慢性的な歯の炎症・不適合な入れ歯があると、薬の副作用として顎骨壊死をおこす可能性があります。この薬を使用している方の口腔清掃と歯科治療の継続・管理は口腔内の健康維持に欠かせません。

お口の状態を整えて 入院・治療をしましょう

- 🦷 グラグラしている歯はありませんか？
- 🦷 奥歯や義歯でしっかり噛めていますか？
- 🦷 欠けた歯、歯肉の腫れ、取れた冠などはないですか？

がんの治療を受ける 患者さんへのお願い

入院・手術が決まったら



- ① お口の状態によっては、治療に回数がかかる場合があります。出来るだけ早く歯科医院に連絡して、予約をしましょう。
- ② 予約の時、必ず伝えてほしいこと。
 - ・入院する病院名 入院予定日
 - ・治療の内容（手術、薬物療法、放射線療法）（骨吸収抑制薬の使用の有無）
 - ・治療の開始時期
 - ・治療の間隔と全体の期間 など
- ③ 上記が記載されている病院からの診療情報提供書をご持参ください。



一般社団法人
静岡県歯科医師会
Shizuoka Prefecture Dental Association



詳細・参考資料はこちらから

〒422-8006 静岡県静岡市駿河区曲金 3-3-10

がん治療を支える お口のケア

～周術期等口腔機能管理のすすめ～

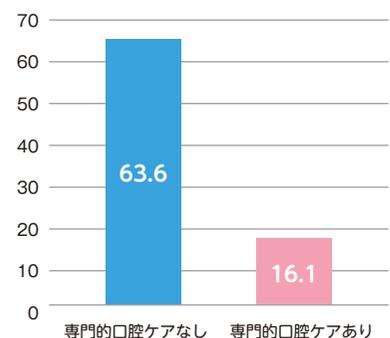


静岡県・静岡県歯科医師会

口腔ケアで期待される効果

歯科で専門的口腔ケアを受けると、口腔内の細菌数を大幅に減少させることができます。術前や術後に専門的口腔ケアを受けて、口の中を可能な限り清潔に保つことができた人は、手術後の合併症（傷の感染や肺炎など）が少なく、入院日数が短縮できることが分かっています。これらは結果的に医療費負担の軽減につながります。

術後合併症(%)

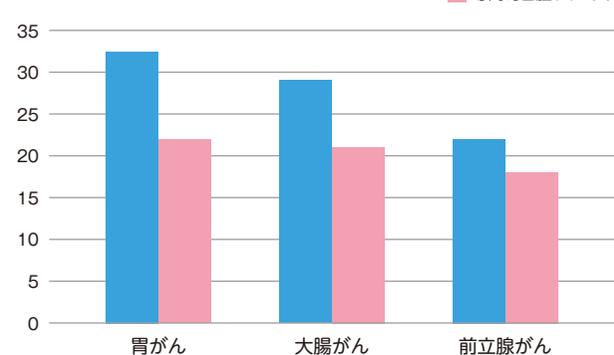


専門的な口腔ケアを受けて合併症を予防しましょう



(大田洋二郎:がん治療による口腔合併症の実績調査及びその予防法に関する研究. 厚生労働省がん研究報告集 2007年9月)

術後入院日数(日)



(大西徹郎ほか:周術期における口腔ケアの有用性についての研究, 看護技術51号 2005年12月)

【医科歯科連携】周術期等 口腔機能管理の流れ

