

話そう!笑おう!よく噛もう!

—カムカム習慣が健康を守る—



推進・静岡県大会 in 富士



令和7年 12/7 日

【時間】13:00～15:40

【会場】富士市交流プラザ(富士市富士町20-1)

【対象】一般県民(8020推進員含む)、行政関係者、歯科医師等

撮影/西家 孝

ハイブリッド
開催

【会場参加型 定員80名】、【YouTubeライブ配信】の併用開催

本大会はハイブリッド開催(会場参加型とYouTubeライブ配信の併用開催)となります。

- 会場参加は事前申込制(定員80名・先着順)とします。会場参加をご希望の方は、下記QRコードから必要事項を入力してお申込みください。
- YouTubeライブ配信は事前申込不要で、静岡県歯科医師会ホームページ上(<https://s8020.or.jp/>)より視聴ができます。
- YouTubeライブ配信は大会当日の配信のみとなり、後日視聴することはできません。

会場参加申込フォーム

<https://questant.jp/q/1FERJ2BD>



お問い合わせ先

静岡県8020推進住民会議(静岡県歯科医師会)

Tel.054-283-2591

詳細は
ウラ面を
ご確認ください。





8020
運動

+

オーラル
フレイル
予防

=

健康長寿



オーラルフレイルとは、嚙んだり、飲み込んだり、話したりするための
口腔機能が衰えることで身体の衰え(フレイル)の一つです。

人生100年時代を迎えた今、歯の本数に主眼を置いた「8020運動」に加えて、
よく嚙んで飲み込めるといった口腔機能に注目した「オーラルフレイル予防」をすすめています。
お口の健康を管理して、感染予防と健康長寿につなげましょう。

🕒 スケジュール

13:00

開会・静岡県8020推進住民会議会長

挨拶・静岡県健康福祉部長
静岡県歯科医師会会長

表彰・8020県民表彰(県知事賞)
8020推進財団理事長賞
歯と口の健康に関する図画・
ポスター(最優秀賞)

14:10

保健活動発表 約30分

富士市保健部健康政策課
**富士市の“口から健康”
ステップアップ作戦**
塩谷祐実(管理栄養士)

島田市健康づくり課
**島田市における
カムカム健康プログラム
について**
守屋美紀(歯科衛生士)

14:40

講演 約60分

**人生100年時代の
口の健康とは？**
— 歯だけではなく口の機能も重要です! —

講師 東京科学大学教授
松尾浩一郎 先生

講演内容

みなさんは、最近注目されている「オーラルフレイル」という言葉を聞いたことがありますか？加齢に伴う口の機能の些細な衰えのことを「オーラルフレイル」と呼びます。栄養摂取の入口である「口」の機能が衰えると、気づかいうちに、食事が偏り、フレイル(身体の衰え)や要介護の一因とも言われています。いつまでも美味しくご飯を食べること、しっかり嚙んで食べられる口の健康を維持することが、身体の健康を維持するために欠かせません。今回は、口の機能とは？口の機能を維持するために大事なことは何か？について、われわれの取り組みを含めながらお話する予定です。皆さまのご参加をお待ちしております。

東京科学大学大学院
地域・福祉口腔機能管理学分野 教授
東京科学大学病院
オーラルヘルスセンター センター長

松尾浩一郎 先生



1999年 東京医科歯科大学 歯学部 卒業 同大学院高齢者歯科学分野 専攻
2002年 ジョーンズホプキンス大学 医学部 リハビリテーション講座 研究員
2005年 ジョーンズホプキンス大学 医学部 リハビリテーション講座 講師
2008年 松本歯科大学 障害者歯科学講座 准教授
2013年 藤田保健衛生大学 医学部 歯科 教授
2018年 藤田医科大学 医学部 歯科・口腔外科学講座 主任教授
2021年 東京医科歯科大学大学院 地域・福祉口腔機能管理学分野 教授(～現在)
2022年 東京医科歯科大学病院 オーラルヘルスセンター センター長(～現在)

Adjunct Assistant Professor, Johns Hopkins University,
愛知学院大学、九州大学、大阪大学 非常勤講師