

8020

推進・静岡県大会

2018.11.11 日

時間 | 13:00~16:00

※ご来場の際はなるべく公共交通機関をご利用ください。

入場無料

www.s8020.or.jp



16:00 15:30 14:50 14:00 13:00 会場

グランシップ
「会議ホール・風」
(静岡市駿河区東静岡2-3-1)

▼大会スケジュール

13:00 開会・挨拶・表彰

基調講演

「健康寿命延伸に向けた
オーラルフレイルへの取り組み」

講師・小玉 剛 先生
公益社団法人 日本歯科医師会 常務理事

活動発表

静岡県の取り組み
全国健康保険協会
静岡支部の取り組み
事例報告

ディスカッション

座長：柳川忠廣

パネリスト：小玉 剛

土屋厚子
鈴木哲夫
長野 豊

16:00 閉会

～お口の機能から
健康寿命へ～

はじめよう
オーラルフレイル予防



口腔機能の低下

「はじめようオーラルフレイル予防」～お口の機能から健康寿命へ～

8020推進・静岡県大会

オーラルフレイル(歯と口の機能低下)を予防しましょう! (一社)静岡県歯科医師会会長 柳川忠廣

子供から大人まで、よく咬んでしっかり食べられることが全身の健康につながります。ヒトは歯の数が減るとともに、咬む力が急速に低下します。単なる長寿ではなく、健康生活を実現するためには、身体的にも精神的にも自立していることが重要です。歯と口の機能低下は皆さんの食生活のみならず、高齢者の自立度にも影響すると考えられています。静岡県歯科医師会は、オーラルフレイル(歯と口の機能低下)を予防することで、県民の元気な生活づくりをサポートしてまいります。歯周病の治療や歯の喪失後の治療はもちろんのこと、具体的な症状として、滑舌の衰え、食べこぼしや軽いむせ、咬めない食品が増えたなど、ささいな変化を軽視しないでかかりつけ歯科医にかかることがポイントです。

大会スケジュール

13:00	開会 8020推進住民会議会長 挨拶 静岡県歯科医師会会長 表彰 ・8020県民表彰(県知事賞) ・8020推進財団理事長賞 ・歯と口の健康に関する図画・ポスター表彰
	休憩(10分) ホワイトボードアニメーション上映または健康サンバ
14:00	基調講演 ▶▶▶
14:50	活動発表 ・静岡県の取り組み ・全国健康保険協会静岡支部の取り組み ・事例報告
15:30	ディスカッション ・座長:柳川忠廣(一般社団法人静岡県歯科医師会会長) ・パネリスト:小玉 剛(公益社団法人日本歯科医師会常務理事) :土屋厚子(静岡県健康福祉部理事) :鈴木哲夫(健康保険組合連合会静岡連合会常務理事) :長野 豊(全国健康保険協会静岡支部支部長)
16:00	閉会

基調講演

健康寿命延伸に向けたオーラルフレイルへの取り組み



公益社団法人
日本歯科医師会常務理事
こだま つよし
小玉 剛 先生

オーラルフレイルとは、滑舌の低下、食べこぼし、わずかなむせ、噛めない食品の増加による些細な口腔機能の衰えをいいます。「老化は口から」といわれるように、要介護認定を受けていない65歳以上の高齢者2,011名の4年間にわたる調査では、歯科口腔機能の衰えが重複した状態、すなわちオーラルフレイルのある高齢者は、身体的フレイル新規発症リスクが2.41倍、サルコペニア新規発症リスクが2.31倍、要介護認定リスクが2.35倍、総死亡リスクが2.09倍と高まるとの報告があります。国は2040年までに健康寿命を3年以上延伸し、平均寿命との差の縮小を目指しています。そのために介護・フレイル予防を重点取り組み分野とし、とくにフレイル対策(口腔、運動、栄養)と生活習慣病の疾病予防・重症化予防を一体的に実施する枠組みの構築を目指しており将来、地域での介護予防と保健事業の一体的な実施が求められることとなります。

学歴・経歴
昭和58年3月 城西歯科大学(現・明海大学)歯学部 卒業
昭和60年6月 こだま歯科医院 開設
平成元年3月 東京医科歯科大学大学院歯学研究科 修了(歯科理工学)歯学博士
平成17年4月~28年3月 明治薬科大学 客員教授
平成25年6月~29年6月 一般社団法人東京都東久留米市歯科医師会 会長
平成28年3月~現在 公益社団法人日本歯科医師会 常務理事
社会歯科学会 理事
日本老年歯科医学会 日本老年学会 在宅歯科医療問題検討委員会委員
日本プライマリケア連合学会 多職種協働・地域包括ケア委員会委員



静岡鉄道 長沼駅
マークイズ静岡 長沼
国道1号線
JR東静岡駅
芝生広場 グランシップ
有料P
南幹線 東静岡駅南口 池田
SBS通り

【お問い合わせ】
静岡県8020推進住民会議
(静岡県歯科医師会内)
TEL.054-283-2591

2018. **11.11**日

時間 13:00~16:00

会場 **グランシップ**「会議ホール・風」
静岡市駿河区東静岡2-3-1

入場 無料

www.s8020.or.jp/



主催

静岡県/静岡県8020推進住民会議(構成団体:静岡県教育委員会/健康保険組合連合会静岡連合会/全国健康保険協会静岡支部/静岡県薬剤師会/静岡県栄養士会/静岡県健康づくり食生活推進協議会/静岡県介護支援専門員協会/静岡県農協中央会静岡県PTA連絡協議会/静岡県生活衛生営業指導センター/静岡県歯科技工士会/静岡県歯科衛生士会/静岡県歯科医師会/有識者)

後援

静岡県医師会/静岡県社会保険協会/静岡県看護協会/NHK静岡放送局/静岡新聞社・静岡放送/静岡朝日テレビ/テレビ静岡/静岡第一テレビ/朝日新聞静岡総局/読売新聞静岡支局/毎日新聞静岡支局/中日新聞東海本社

協賛

サンスター(株)/(株)明治