

健康長寿のために

オーラルフレイル 予防研修会

入場
無料

令和2年 **2月29日(土)** 14:00~16:40
清水テルサ 6階 (静岡市清水区島崎町223)

知らないと怖いお口の老化
知って得するお口の体操

講演1

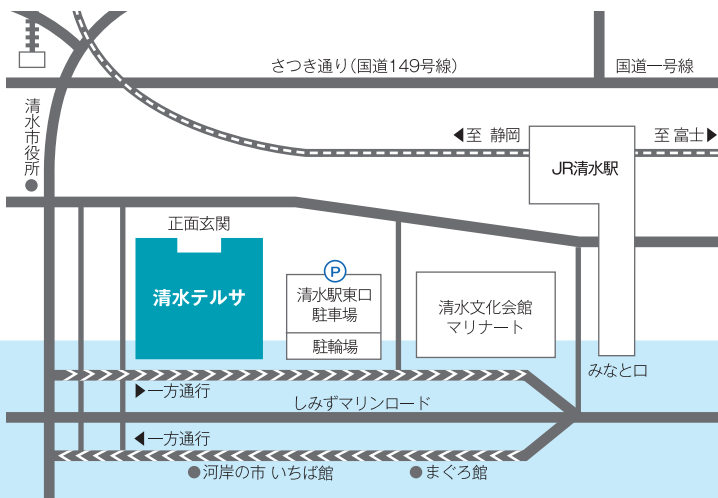
お口だって老化するんです
ー オーラルフレイルを知っていますか? ー

講師: 上田 貴之 先生
(東京歯科大学老年歯科補綴学講座教授)

健口
体操

ごぼう先生と楽しむイス体操

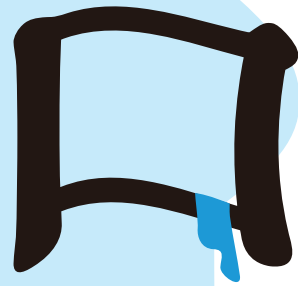
講師: 築瀬 寛 氏(ごぼう先生)
(株式会社GOBOU代表取締役社長)



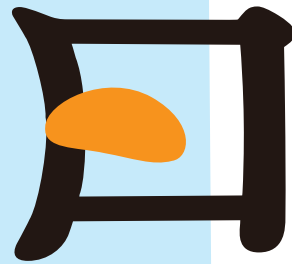
■JR清水駅下車、みなと口より徒歩約5分 / 静鉄新清水駅下車、徒歩約7分

お問い合わせ / 静岡市清水歯科医師会 TEL.054-348-7668
静岡県歯科医師会 TEL.054-283-2591

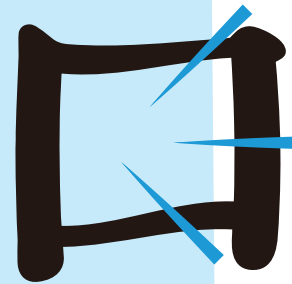
FAXでのお申し込みについては裏面をご覧ください▶



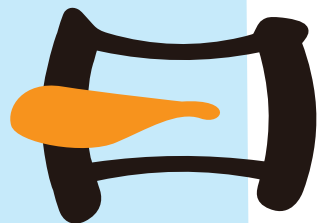
〈ごぼす〉



〈飲み込めない〉



〈むせる〉



〈噛めない〉



〈滑舌が悪くなる〉

口腔機能の低下は、心身の衰えにつながります。

参加ご希望の方は本申込書にご記入の上、FAXにてお申し込み下さい。

静岡県歯科医師会 行 FAX (054) 283-3590

健康長寿のために

オーラルフレイル予防研修会 参加申込書

会場 (定員)	令和2年 2月29日(土) 講演 ▶ 14:00~16:40	
	清水テルサ6階 (静岡市清水区島崎町223)	
ご氏名	フリガナ	フリガナ
勤務先		
職種		
連絡先	携帯電話	携帯電話
	TEL	TEL
備考		

※ご来場の際はできるだけ公共の交通機関をご利用下さい。

※お申込みは先着順とさせていただきます。定員を超えた方にはお電話にて連絡させていただきますのでご了承下さい。

●締切：開催日の**10日前まで**にお申し込み下さい。

入場無料