

健康長寿のために

オーラルフレイル 予防研修会

入場
無料

令和2年 **3月14日(土)** 13:30~16:40
掛川市徳育保健センター(掛川市御所原9-28)

[フレイル、オーラルフレイルを予防しよう]

講演1

フレイルの概念と予防のポイント
公衆衛生的視点から

講師: 新開 省二 先生
(東京都健康長寿医療センター研究所社会科学系副所長)

講演2

フレイルに対応した食生活とは

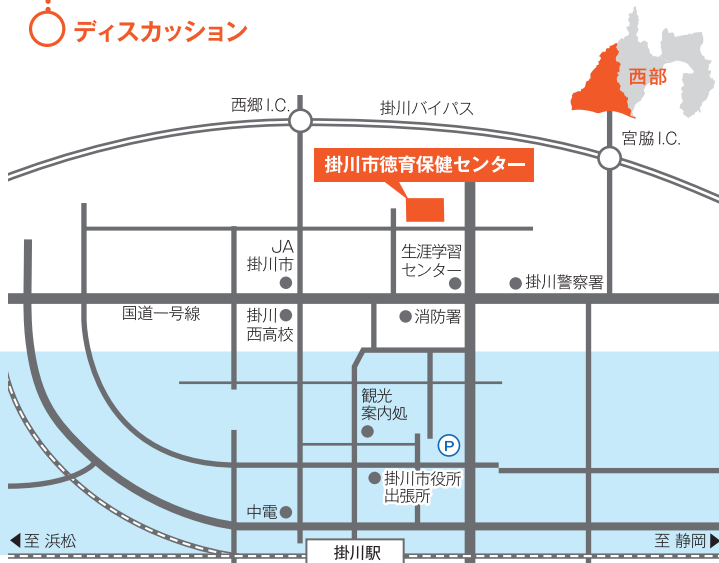
講師: 坪井 厚 氏
(公益社団法人静岡県栄養士会会長)

講演3

一からわかるオーラルフレイル超入門

講師: 池邊 一典 先生
(大阪大学大学院歯学研究科顎口腔機能再建学講座教授)

ディスカッション

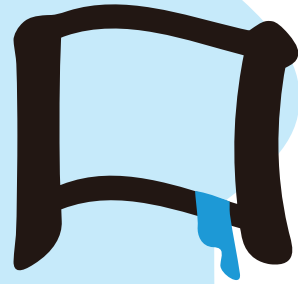


■国道1号線(東海道)/浜松方面からは北池交差点左折後、ひとつめの信号機を左折
■JR/掛川駅北口下車より徒歩で約20分、タクシーで約5分

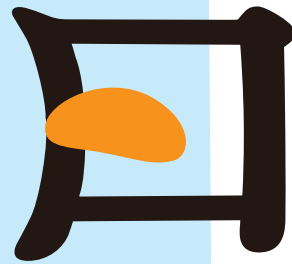
会場でオーラルフレイルチェックをしてみよう!(詳しくは会場で)
「オーラルフレイルチェック」のみを希望する方は、事前申込不要です。
14:00~16:00の間にお越しください。(研修会は要申込です)

お問い合わせ・お申込先 / 小笠掛川歯科医師会 TEL.0537-22-6120

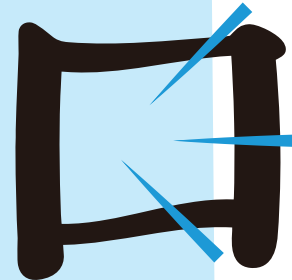
FAXでのお申し込みについては裏面をご覧ください▶



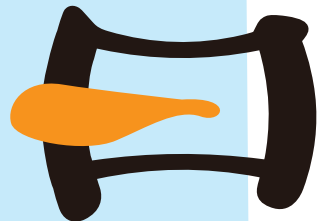
〈こぼす〉



〈飲み込めない〉



〈むせる〉



〈噛めない〉



〈滑舌が悪くなる〉

口腔機能の低下は、心身の衰えにつながります。

参加ご希望の方は本申込書にご記入の上、FAXにてお申し込み下さい。

小笠掛川歯科医師会 行 FAX (0537)-22-1567

健康長寿のために

オーラルフレイル予防研修会 参加申込書

会場 (定員)	令和2年 3月14日(土) 講演 ▶ 13:30~16:40 掛川市徳育保健センター (掛川市御所原9-28) 150名	
	フリガナ	フリガナ
ご氏名		
勤務先		
職種		
連絡先	携帯電話	携帯電話
	TEL	TEL
備考		

※ご来場の際はできるだけ公共の交通機関をご利用下さい。

※お申込みは先着順とさせていただきます。定員を超えた方にはお電話にて連絡させていただきますのでご了承下さい。

●締切：開催日の**10日前まで**にお申し込み下さい。

入場無料